

# PERSPECTIVE ÎN ASISTENȚA MEDICALĂ COMUNITARĂ ÎN ROMÂNIA

Asistent medical licențiat, Ciobanu Rodica, Societatea Civilă Medicală Caransebeș

*„Viața are o durată calculată riguros matematic. Începe cu prima respirație și se termină cu ultima suflare indiscutabil, sănătatea reprezintă darul cel mai important și în același timp cel mai util al omului. A fi sănătos, a trai mai mult și a trai mai bine, au fost dorințele pe care oamenii și le-au asezat întotdeauna la temelia destinului lor.*  
TUDOR MUSATESCU (1903-1970)

Fiecare persoană care alege meseria de asistent medical face un angajament pe viață să respecte valorile esențiale care stau la baza acesteia: demnitate umană, altruism, integritate și profesionalism. Competența profesională, cunoașterea legislației specifice, devotamentul, sensibilitatea, tactul, răbdarea, dragostea pentru aproapele său, înțelegerea pentru nevoile oamenilor și capacitatea de a educa sunt principalele calități ale unui bun asistent medical. Când o persoană se hotărăște să îmbrățișeze meseria de asistent medical trebuie să conștientizeze că aceasta este una din cele mai importante decizii din viața sa, de a se dedica îngrijirii altor persoane fără discriminări de a ajuta pe cei bolnavi să se însănătoșească. Asistentul medical este foarte important în viața oamenilor oferind îngrijire și compasiune fiind considerat un înger păzitor al pacienților.

## **1.1. Asistența medicală comunitară. Rolul asistentului medical în asigurarea acesteia.**

Asistența medicală a parcurs un drum extrem de lung până la profesioniștii de astăzi care au o pregătire profesională echivalentă cu pregătirea standard din celelalte țări ale Uniunii Europene - specializarea Asistent Medical Generalist fiind recunoscută de Uniunea Europeană.

Există o cerere ridicată de asistenți medicali în prezent și aceasta este proiectată să crească până în 2020. Într-o piață de muncă tumultuoasă, competițională, cu multe schimbări unde găsești din ce în ce mai greu un loc de muncă, profesia de asistent medical îți oferă oportunități reale de angajare. Abilitățile de asistent medical sunt complet portabile și cu experiență și recomandări, poți lucra în orice țară, în diferite tipuri de unități, fiecare oferind medii de lucru unice (spitale, clinici, școli, cămine de bătrâni etc.).

În timp ce istoria asistenței medicale a modelat sistemele medicale ale prezentului, asistenții medicali trebuie să se alinieze noilor standarde și progrese în știință și tehnologie, schimbărilor din societate pentru a identifica nevoile viitorului și cum pot răspunde cel mai bine acelor nevoi.

În vederea asigurării condițiilor necesare unei utilizări eficiente și eficiente a resurselor disponibile, respectiv o acoperire mai mare a nevoilor de sănătate ale populației prin serviciile de la baza sistemului de sănătate, asistența medicală comunitară ocupă un loc esențial, ținând cont că în Acordul de parteneriat dintre România și Uniunea Europeană în perioada 2014-2020 în conformitate cu Strategia națională de sănătate, se vor urmări dezvoltarea serviciilor comunitare, pentru a optimiza accesul persoanelor vulnerabile la serviciile medicale esențiale, precum și o mai bună integrare a serviciilor sanitare și sociale disponibile la nivelul comunităților.

Asistența medicală comunitară cuprinde ansamblul de programe, servicii de sănătate și acțiuni de sănătate publică furnizate la nivelul comunităților cu scopul creșterii accesului populației și, în special, al grupurilor vulnerabile, inclusiv a celor de etnie romă, la servicii de sănătate, în special la cele centrate pe prevenire.

Scopul asistenței medicale comunitare constă în îmbunătățirea stării de sănătate a populației prin asigurarea echitabilă a accesului la servicii de sănătate a tuturor persoanelor din fiecare comunitate, indiferent de statutul socioeconomic, nivelul de educație, amplasarea acesteia în mediul rural sau urban sau de distanță față de furnizorul de servicii medicale.

### **1.1.1. Obiectivele asistenței medicale comunitare**

Obiectivele asistenței medicale comunitare urmăresc realizarea următoarelor activități:

- identificarea activă a problemelor medico-sociale ale comunității și în special, ale persoanelor aparținând grupurilor vulnerabile;
- facilitarea accesului populației, în special al persoanelor aparținând grupurilor vulnerabile, la servicii de sănătate și sociale;
- promovarea unor atitudini și comportamente favorabile unui stil de viață sănătos, inclusiv prin acțiuni de educație pentru sănătate în comunitate;
- participarea la implementarea de programe, proiecte, acțiuni și intervenții de sănătate publică adaptate nevoilor comunității, în special persoanelor aparținând grupurilor vulnerabile;
- furnizarea de servicii de sănătate în limita competențelor profesionale legale ale personalului cu atribuții în domeniu.

### **1.1.2. Rolul și activitățile asistentului medical în asigurarea asistenței medicale comunitare**

Activitățile desfășurate în domeniul asistenței medicale comunitare de către asistenții medicali, se vor concentra pe identificarea în cadrul comunității a persoanelor vulnerabile din punct de vedere medical, social sau al sărăciei, respectiv a factorilor de risc pentru sănătatea acestora și evaluarea, respectiv determinarea nevoilor de servicii de sănătate ale acestora.

Astfel, pentru realizarea obiectivelor asistenței medicale comunitare, asistenții medicali vor lua parte la programele și acțiunile destinate protejării sănătății, promovării sănătății, furnizarea de servicii de profilaxie primară și secundară către membrii comunității, desfășurarea diferitelor acțiuni colective de pe teritoriul comunității: vaccinări, programe de screening populațional și implementarea programelor naționale de sănătate, inclusiv mobilizarea populației pentru participarea la programele de vaccinare și controalele medicale profilactice, semnalarea medicului de familie a cazurilor suspecte de boli transmisibile constatate cu ocazia activităților în teren și participarea la aplicarea măsurilor de prevenire și combatere a eventualelor focare de infecții, supravegherea în mod activ a stării de sănătate a sugarului și a copilului mic, identificarea, urmarirea și supravegherea medicală a gravidelor cu risc medical sau social, monitorizarea și supravegherea în mod activ a bolnavilor din evidența specială, respectiv evidența privind tuberculoza, HIV/SIDA, boli rare, efectuarea de vizite la domiciliu pentru asistența medicală a pacientului cronic sau în stare de dependență și a vârstnicului, în special a vârstnicului singur, consilierea medicală și socială, în limita competențelor profesionale legale, furnizarea de servicii de asistență medicală de urgență în limita competențelor profesionale legale, întocmirea evidențelor și documentelor utilizate în exercitarea activității, cu respectarea normelor eticii profesionale și pastrării confidențialității în exercitarea profesiei.

Organizația Mondială a Sănătății (O.M.S.) consideră educația sanitară și asistența medicală comunitară „armele cele mai puternice a sănătății publice”. Educația sanitară urmărește nu numai prevenirea și promovarea sănătății în prezent, ci și pregătirea omului, sub raportul sănătății, de-a lungul întregii vieți, pentru a se putea adapta neîncetat permanentelor mutații care au loc în viață, pentru a fi înarmat împotriva agresiunilor biologice și emoționale ale mediului care se ivesc în procesul evolutiv al vieții. Educația este, în ultima instanță, pârghia care contribuie la menținerea și promovarea sănătății, - „Educația sanitară singură, spunea marele nostru istoric, NICOLAE IORGA (1871-1940), ar face mai mult decât toate spitalele împreună”.

În urma analizării perspectivei meseriei de asistent medical, asistenții medicali înțeleg că odata cu schimbările din sistemul de îngrijire, intervine o nevoie de perfecționare pe tot parcursul vieții.